



Le Club Cycliste LES BICYCOLOGUES



Club de sorties cyclosporatives

www.lesbicycologues.org

Bulletin saison 2011

Vol. 13

LISEZ LE BULLETIN ATTENTIVEMENT ET CONSULTEZ-LE RÉGULIÈREMENT. Vous y trouverez entre autres les informations concernant les calendriers des sorties régulières et des sorties ÉVASION pour la saison 2011. Consultez notre site internet à www.lesbicycologues.org

Point de ralliement : stationnement du magasin Primeau Vélo Inc.,
5775 boul. Taschereau Est, Brossard.

Aucun véhicule ne doit être garé dans le stationnement des magasins Primeau Vélo, Griffé & Graff et Iris durant les heures d'affaires. Pour toute urgence sanitaire avant le départ, nous vous rappelons que des toilettes sont disponibles au dépanneur Ultramarin, en face du magasin.

LES DIX COMMANDEMENTS DU BICYCOLOGUE

Richard Dupuis
Président
(450) 671-4279

Larry Yanakis
Vice-président et
trésorier
(514) 990-5678

Jean-René Laroche
Secrétaire
(450) 923-8090

André Primeau

Sergio d'Ulisse

Savoie Sharpe
Luc Marcil

Yves Trépaner

François Bienvenu
Mario Giroux
Daniel Pelletier
Directeurs

1. *Au code de la sécurité routière tu te conformeras.*
2. *À la signalisation routière en général tu obéiras; au feu rouge, le feu vert tu attendras.*
3. *Aux panneaux d'arrêt, jugement et prudence tu exerceras; au besoin, tu arrêteras.*
4. *Sur les pistes cyclables, en file indienne, sans dépassement et à 25 km/h MAXIMUM prudemment tu rouleras; en milieu urbain, en file indienne tu rouleras.*
5. *Autant que possible, en ligne droite et à vitesse constante tu pédaleras; à gauche toujours, tu dépasseras.*
6. *Tout changement de direction et tout obstacle (poteau, trou, crevasse, bouteille, vitre, etc.) avec la main et verbalement tu signaleras.*
7. *Au groupe qui te convient le mieux tu te joindras.*
8. *Les consignes du directeur de randonnée et la vitesse de croisière du groupe tu respecteras.*
9. *En peloton, sécurité et travail d'équipe tu privilégieras.*
10. *Ton casque en tout temps obligatoirement tu porteras.*

LES NOUVEAUTÉS DE LA SAISON 2011

La saison 2011 est l'occasion d'introduire plusieurs nouvelles initiatives:

- **Sorties en soirée** : Pour donner suite à la suggestion des membres de profiter de sorties le soir, cette année les membres sont invités à organiser entre eux des sorties ad hoc **par le biais de l'onglet FORUM du nouveau site Internet**, qui permet de planifier les sorties en communiquant directement entre eux.
- **Bienvenue au nouveau groupe MOLLO**. À la suggestion des membres, le groupe Mollo a été créé. Vitesse de croisière : 18 - 23 km, parcours de 30 @ 50 km (début de saison) et de 60 @ 70 en haute saison, il jouira des mêmes avantages que les autres groupes (sorties quatre jours semaine) mais sera sujet aux contraintes usuelles, à savoir qu'il devra y avoir un nombre suffisant de participants pour former un groupe et qu'un leader de sortie se portera volontaire. Pour cette première année, les parcours seront décidés au moment du départ. André Primeau sera responsable de ce groupe au conseil d'administration. **Longue vie au groupe Mollo !**
- **Vêtements** : Les nouveaux vêtements (maillots, cuissards, bibs, manteaux et manchettes) entièrement redessinés aux couleurs du Club seront bientôt disponibles. Visitez le site Internet pour voir les nouvelles couleurs, les prix et les détails pour commander.
- **Site Internet** : Le site Web du Club (lesbicycologues.org) a été complètement reconstruit afin de le rendre plus contemporain, plus dynamique et plus social, afin qu'il devienne un outil étroitement intégré aux activités du Club. Avec ce nouveau site, les contacts avec les membres seront facilités au moyen de bulletins et de sondages. De leur côté, les membres inscrits bénéficieront d'une meilleure communication entre eux grâce aux forums de discussion et aux galeries de photos.

LES GROUPES

Groupe	Vitesse de croisière (km/h)	Distance (kms)	
		Début de saison	Mi- et fin de saison
Mollos	18 - 23	30 - 50	60 - 70
Sages	23 - 28	45 - 70	60 - 100
Modérés	28 - 32	60 - 80	+/-100
Speedos	35 +	60 - 80	+/-100

HORAIRE DE DÉPART DES SORTIES POUR LA SAISON 2011

1 avril au 15 mai incl.	10 h
16 mai au 5 juin incl.	9 h
6 juin au 28 août incl.	8 h 30
29 août au 25 sept. incl.	9 h
26 sept. au 30 oct. incl.	10 h

ATTENTION !! Les horaires de départ seront scrupuleusement respectés cette année. Nous demandons aux membres de se présenter au moins 15 minutes avant l'heure de départ indiquée ci-dessus. Les sorties régulières ont lieu le jour tous les mercredis, vendredis, samedis et dimanches.

Avant le 1^{er} avril et après le 1^{er} novembre, les sorties et les heures de départ sont à la discrétion des membres. Si les conditions climatiques le permettent, les membres intéressés s'appellent ou se contactent via le site Internet et vont rouler.

Les personnes non-membres peuvent participer à deux (2) sorties sans frais afin de se familiariser avec les pratiques du Club et pour permettre au Club de recruter de nouveaux membres. Celles qui souhaitent rouler avec le Club régulièrement par la suite doivent se joindre au Club en déboursant les frais d'adhésion au Club ainsi qu'à la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes et en remplissant le formulaire d'adhésion disponible sur notre site Internet à www.lesbicycologues.org sous "Adhésion 2011" ou au comptoir d'accueil du magasin Primeau Vélo Inc. (le remettre à Luce Héту) avec le paiement des frais d'adhésion dans l'enveloppe cachetée marquée « Bicycologues » (disponible au comptoir).

Avant le départ, tout participant n'étant pas membre du Club, devra signer une déclaration de renonciation. Toute personne refusant de signer la dite formule se verra refuser toute participation à la randonnée.

Le Club privilégie l'usage de vélos cyclosportifs et de route. Tout participant a la responsabilité de s'assurer que son vélo est en parfait ordre.

LES MEMBRES DOIVENT PRENDRE NOTE QUE :

- Les groupes Mollos, Sages, Modérés et Speedos s'appliquent à toutes les sorties, **dans la mesure où il y a suffisamment de participants pour former différents groupes et où un leader de sortie se porte volontaire pour chaque groupe, particulièrement les mercredis et vendredis.**
- Chaque groupe doit se choisir un leader de sortie avant le départ.
- Les mercredis et vendredis, les destinations sont choisies au moment du départ par le leader de sortie, en consultation avec les participants.

IMPORTANT : COMMUNICATION AVEC LES MEMBRES

Prenez note que le Club communique avec ses membres par voie d'Internet (bulletin annuel, communiqué mensuel, liste des membres, informations sur activités spéciales, etc.) et que les membres qui veulent recevoir de façon régulière l'information provenant du Club doivent inscrire sur le formulaire d'adhésion leur adresse courriel.

ASSURANCES

Tous les membres du club cycliste Les Bicycologues pour la saison 2011 sont automatiquement membres de la F. Q. S. C. et sont couverts par les protections suivantes :

- ♦ **L'assurance responsabilité civile** (dommage à autrui) offerte par la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes. Cette assurance **groupe** protège le Club et ses membres qui pourraient être tenus responsables de dommages corporels ou matériels **causés à autrui**. La couverture est pan canadienne.
- ♦ **Dommages corporels ou matériels aux membres eux-mêmes.** L'adhésion à la F. Q. S. C. comporte une assurance-accident individuelle pour tous les membres du Club dûment enregistrés qui inclut frais dentaires, frais médicaux, indemnité en cas de mutilation ou

paralysie accidentelle et autres avantages. L'assurance couvre les dommages survenus au Québec ; pour la couverture à l'extérieur du Québec, il faut communiquer avec la F. Q. S. C.

- ♦ **L'assurance responsabilité civile des administrateurs** : cette assurance protège les membres du conseil d'administration du Club contre certains actes pour lesquels ils pourraient être tenus responsables, tels la discrimination, la négligence, la diffamation, etc.

CLINIQUE DE FORMATION CYCLISTE ANDRÉ PRIMEAU

Le Club offrira des cliniques de formation cycliste et de sécurité pour la saison 2011.

DATE: Les dates de ces cliniques seront annoncées au début de la saison.

HEURE: 8 h 30

ENDROIT: Magasin Primeau Vélo, 5775 boul. Taschereau Est, Brossard, QC

Tous les nouveaux membres sont tenus de suivre une clinique de formation et de sécurité cycliste donnée par l'Expert du Club à moins qu'ils puissent justifier une expérience et/ou les connaissances suffisantes du vélo en peloton (par exemple : avoir déjà fait de la compétition, avoir été membre d'un autre club de vélo). Cette clinique accueille un maximum de huit (8) participants par session et dure environ 2 heures. Elle est suivie d'une courte sortie de groupe d'environ 30 kilomètres pour permettre la mise en pratique des éléments acquis. Comme par le passé, le Club offrira cette clinique à tous les membres du Club qui désirent la suivre. Vous êtes priés de communiquer avec André Primeau au (450) 676-1779 ou (514) 926-0430 ou primeau.andre@yahoo.ca pour réserver votre place.

CALENDRIER 2011

SORTIES DU SAMEDI ET DU DIMANCHE

GROUPE SAGES « SA »

LES SORTIES **SAGES** DU **SAMEDI** et DU **DIMANCHE** (DU 4 JUIN AU 28 AOÛT) À PARTIR DU MAGASIN SE FERONT AVEC DESTINATIONS et KILOMÉTRAGES PRÉDETERMINÉS et ACCOMPAGNÉES D'UNE CARTE ET D'UN PARCOURS.

GROUPE MODÉRÉS (« M ») ET SPEEDOS (« S »)

LES SORTIES **MODÉRÉS** et **SPEEDOS** DU **SAMEDI** (DU 30 AVRIL AU 24 SEPTEMBRE) et DU **DIMANCHE** (DU 3 JUILLET AU 28 AOÛT) À PARTIR DU MAGASIN SE FERONT AVEC DESTINATIONS ET KILOMÉTRAGES PRÉDETERMINÉS ET ACCOMPAGNÉES D'UNE CARTE ET D'UN PARCOURS.

LES PARCOURS ET CARTES DES SORTIES POUR LES GROUPES SAGES ET MODERES / SPEEDOS SONT DISPONIBLES A PARTIR DU SITE INTERNET WWW.BICYCOLOGUES.COM: CLIQUEZ SUR L'ONGLET DES SORTIES REGULIERES, SOIT POUR SAGES OU MODERES/SPEEDOS, PUIS SUR LE NUMERO DU PARCOURS POUR OBTENIR CARTE ET PARCOURS.

SORTIES ÉVASION

LES MEMBRES PEUVENT ÉGALEMENT PARTICIPER A CINQ SORTIES ÉVASIONS. POUR FIN DE COORDINATION, TOUT MEMBRE QUI DÉSIRE PARTICIPER A L'UNE OU L'AUTRE DE CES ACTIVITÉS EST PRIÉ DE S'INSCRIRE AU MOINS 7 JOURS A L'AVANCE AUPRES DU LEADER DE SORTIE DESIGNÉ (PAR VOIE DE COURRIEL OU TÉLÉPHONE). DE CETTE FAÇON, LE LEADER DE SORTIE SERA MIEUX EN MESURE DE PLANIFIER L'ENCADREMENT EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS ET DE LEUR NIVEAU. IL SERA AUSSI À MÊME DE JUGER DES BESOINS DE COVOITURAGE.

DATE	DESTINATION	DISTANCE (KM)	NOTE
Vendredi 1 juillet	Frelighsburgh Organisateur et leader de sortie : Yves Trépanier	85	(1)
Samedi 9 juillet	Covey Hill Organisateurs et leaders de sortie: Réal René et François Bienvenue	Sages : 84 M. & S. : 114	(2)
Samedi 23 juillet	Rigaud Organisateurs et leaders de sortie : Pierre Chartrand et François Bienvenue	Sages: 93 M. & S. : 115	(3)
Samedi 20 août	Lac Memphremagog Organisateur et leader de sortie : Richard Dupuis	125. Modérés et Speedo.	(4)
Samedi 17 septembre	Tour des monts Sutton : Organisateur et leader de sortie : François Bienvenue	80	(5)

LE LECTEUR TROUVERA TOUS LES DÉTAILS DES SORTIES ÉVASION (NOM ET COORDONNÉS DE L'ORGANISATEUR, PARCOURS, CARTES, HEURES DE DEPART, INSTRUCTIONS RE : COVOITURAGE, DIRECTIONS POUR SE RENDRE AU POINT DE DEPART ET STATIONNEMENT) SUR LE SITE INTERNET WWW.BICYCOLOGUES.COM EN CLIQUANT SUR L'ONGLET DES SORTIES ÉVASION.

À NOTER : POUR CEUX ET CELLES QUI NE PARTICIPENT PAS AUX SORTIES ÉVASION, DES SORTIES RÉGULIÈRES ONT LIEU QUAND MÊME AUX HEURES HABITUELLES

SORTIES INTERCLUBS

SUITE AU SUCCÈS REMPORTÉ PAR CELLE-CI EN 2010, LE CONSEIL D'ADMINISTRATION A DÉCIDÉ DE RECONDUIRE LA FORMULE DES SORTIES INTERCLUBS - OÙ NOUS INVITONS LES MEMBRES DE CLUBS CYCLISTES DE LA GRANDE RÉGION DE MONTREAL OU DE LA MONTÉRÉGIE A VENIR ROULER AVEC NOUS.

LES DATES RETENUES POUR CES ACTIVITES EN 2011 SONT LE DIMANCHE, 17 JUILLET ET LE DIMANCHE, 28 AOÛT 2010. A MESURE QUE LES DISCUSSIONS SUR CES SORTIES SE PRÉCISERONT, VOUS SEREZ INFORMÉS DES DÉTAILS (CLUB PARTICIPANT, PARCOURS, KILOMÉTRAGE, POINT DE DEPART, ETC.)

IMPORTANT

DES SORTIES RÉGULIÈRES ONT AUSSI LIEU LORS DES JOURS FÉRIES SUIVANTS :

- ~ Lundi le 25 avril (Lundi de Pâques) (10 h)
- ~ Lundi le 23 mai (Fête des Patriotes) (9 h)
- ~ Vendredi le 24 juin (Fête de la Saint-Jean) (8 h 30); voir Tour de l'île André Primeau)
- ~ Vendredi le 1^{er} juillet (Fête du Canada) (8 h 30)
- ~ Lundi le 5 septembre (Fête du Travail) (8 h 30)
- ~ Lundi le 10 octobre (Action de Grâce) (10 h)

SORTIE SPÉCIALE – TOUR DE L'ÎLE ANDRÉ PRIMEAU

VENDREDI LE 24 JUIN 2011

Leader de sortie et organisateur : Sergio d'Ulisse, sd'ulisse@hasbrocan.com. ou tél. :(450) 676-1045.

La grande sortie traditionnelle des Bicycologues, parcours d'environ 160 km (un « Century » en langage cycliste) qui suit le pourtour de l'île de Montréal en longeant le fleuve St-Laurent vers l'est (rue Notre-Dame) jusqu'au bout de l'île et ensuite vers l'ouest en empruntant le boulevard Gouin (longue portion sur piste cyclable). Elle s'adresse aux catégories Sages, Modérés et Speedos. Il est possible de parcourir la demi-randonnée (retour par la piste Nord-Sud – rue Christophe-Colomb) qui fait environ 90 km.

Départ : magasin Primeau Vélo Inc. à 8 h 30.

DATE	ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	LIEU
7 et 8 mai	Café De Bienvenue	PRIMEAU VÉLO Note (1)
18 JUIN (19 en cas de pluie)	Photo De Groupe	PRIMEAU VÉLO Note (2)
27 AOÛT	Épluchette de blé d'inde	PRIMEAU VÉLO Note (3)

NOTE ⁽¹⁾ : 7 ET 8 MAI, 14 h : Au retour de la sortie de vélo, le Club convie les participants et les autres membres au magasin Primeau Vélo pour souligner le début de la saison 2011 en prenant un café et un beigne.

NOTE ⁽²⁾ : 18 JUIN. Avant le départ de notre sortie de vélo, nous prendrons une photo de groupe devant le magasin Primeau Vélo; nous vous demandons donc de revêtir maillot et cuissard aux couleurs du Club.

NOTE ⁽³⁾ : 27 AOÛT, 14 h : Au retour de la sortie de vélo, le Club convie les participants et les autres membres au magasin Primeau Vélo pour une épluchette de blé d'inde.

ACTIVITÉ SPÉCIALE DE PORTÉE PLANÉTAIRE



Mercredi, 18 mai 2011
Le tour du silence

Comme à chaque année au mois de mai, avec le Tour du Silence, les organisateurs veulent commémorer par une randonnée qui se tient à la même heure et le même jour partout sur la planète, dans plus de 300 villes, le décès de cyclistes victimes de la route. **C'est l'événement cycliste le plus important de la planète.**

La randonnée se déroule dans le silence, à faible vitesse (17 km/h), encadrée par les forces policières. Tous les cyclistes participants portent un brassard noir (fourni par le comité organisateur)

L'événement est organisé par le Tour du silence de la rive sud de Montréal, entité qui regroupe tous les clubs cyclo-sportifs et de compétition de l'ouest à l'est de la Montérégie et de Longueuil. **Le Club Cycliste LES BICYCOLOGUES** est fier de commanditer cet événement d'envergure planétaire. Nous incitons tous les Bicycologues ainsi que tous les cyclistes qui ont à cœur la cause de la sécurité cycliste à participer.

Date et heure de départ: mercredi le 18 mai 2011 à 18 h 15. Cette année, le point de départ est le Centre multifonctionnel, 1075 rue Lionel-Daunais, Boucherville QC (à l'arrière du Canadian Tire, rue Montarville). IMPORTANT: VEUILLEZ ARRIVER A 18 H 00.

IMPORTANT : TOUS LES PARTICIPANTS AU TOUR DU SILENCE DE LA RIVE-SUD DOIVENT PORTER LE CASQUE DU CYCLISTE.

Vous trouverez toutes les informations concernant le lieu de ralliement et le parcours sur le site Internet www.tourdusilencerivesud.org.

Renseignements: Léon Thériault, 55 ave du Lac Ste-Julie QC J3E 2Y6 Tél. : (514) 966-9658 ou ltheriault@videotron.ca.

AUTRES ÉVÉNEMENTS CYCLISTES DE LA SAISON

ÉVÉNEMENTS	DATE	CONTACT / ORGANISATEUR
Le défi métropolitain (Pointe-Calumet)	Dimanche le 29 mai	www.velo.qc.ca
Tour de l'Île	Dimanche le 5 juin	www.velo.qc.ca
Le défi de Tremblant	Samedi le 25 juin	www.velo.qc.ca
Le Grand Tour (Canal Rideau et Milles-Iles)	Du 6 au 12 août	www.velo.qc.ca
Le Grand Prix Cycliste de Québec	Vendredi le 9 septembre	Compétition Pro-Tour certifiée UCI
Le défi des Cantons de l'est (Mont-Orford)	Samedi le 10 septembre	www.velo.qc.ca
Le Grand Prix Cycliste de Montréal	Dimanche le 11 septembre	Compétition Pro-Tour certifiée UCI

COMMANDITE DE



PRIMEAU VÉLO INC.

1) ESCOMPTE EN MAGASIN :

PRIMEAU VELO INC. donne à tout membre en règle du Club un escompte de dix pour cent (10 %) avant taxes sur tous les vêtements, pièces et accessoires en inventaire vendus à prix régulier ainsi que sur tous les items faisant l'objet d'une commande spéciale; dans ce dernier cas, la valeur des items commandés doit être de cinquante dollars (50 \$) minimum.

2) MAILLOTS, CUISSARDS ET MANTEAUX AUX COULEURS DU CLUB :

Les nouveaux vêtements (maillots, cuissards, bibs, manteaux et manchettes) entièrement redessinés aux couleurs du club seront bientôt disponibles. Visitez le site Internet pour voir les nouvelles couleurs, les prix et les détails pour commander.

3) VENTE DE PNEUS ET DE CHAMBRES AIR :

A nouveau cette année, grâce à une entente spéciale signée entre **PRIMEAU VELO INC.** et le Club cycliste Les Bicycologues, le Club offre à ses membres en règle les marchandises suivantes au prix coûtant:

- ♦ pneus Michelin Krylion 700 x 23 au prix spécial de 57,00 \$ taxes incluses (prix régulier: 74,00 \$).
- ♦ chambres à air de marque Bontrager 770-18-25 au prix spécial de 4 \$ taxes incluses (prix régulier: 5,30 \$). Les chambres à air sont à col moyen 948 mm et conviennent à tous les genres de jantes.

Les conditions suivantes s'appliquent à cette offre :

- ♦ Même garantie que les pneus et chambres à air vendus en magasin.
- ♦ Les membres ne pourront se procurer ces pneus et ces chambres à air au prix spécial au magasin Primeau Vélo Inc. Ils ne seront disponibles qu'auprès de Luc Marcil, l'agent désigné par le Club.
- ♦ Les membres devront s'adresser à Luc Marcil pour toute question concernant les pneus ou chambres à air qu'ils auront achetés du Club, sauf en ce qui concerne les garanties du manufacturier que Primeau Vélo Inc. s'engage à respecter.

- ♦ Tout échange de pneus ou de chambre à air auprès de Primeau Vélo Inc. en raison de l'application des garanties du manufacturier ne pourra se faire que pour des pneus ou chambres à air de même marque et de même modèle.
- ♦ Les membres ne pourront demander à Primeau Vélo Inc. d'échanger les pneus ou chambres à air qu'ils auraient achetés auprès du Club pour d'autres de marque ou de modèle différents;
- ♦ Le prix de tout achat de pneus ou de chambres à air devra être acquitté comptant à Luc Marcil et avec le montant exact.

Toute commande devra être passée auprès de Luc Marcil, qui prendra des ententes avec les acheteurs concernant la livraison et le paiement. Luc peut être joint à luc_marcil@videotron.ca; les commandes pourront être placées à partir du 1^{er} avril 2011.

LEADERS DE SORTIES RECHERCHÉS

*Nous avons un constant besoin de leaders de sorties. Nous vous invitons
À vous joindre à notre équipe.*

*Le Club offrira une session de formation aux membres qui désirent agir
comme leaders de sorties à une date qui vous sera communiquée
ultérieurement. Pour plus d'information, contactez Sergio D'Ulisse à
sdulisse@hasbrocan.com ou au (450) 676-1045.*

QUEL EST LE RÔLE DU LEADER DE SORTIE ?

AVANT LE DEPART

- ♦ Un leader doit être désigné pour chaque groupe.
- ♦ Il s'assure d'être bien connu de tous les participants de son groupe.
- ♦ Il est responsable du groupe de cyclistes sous sa direction (maximum: 15).
- ♦ Il voit à créer un deuxième peloton si le nombre de participants est supérieur à 15; dans ce cas, il s'assure qu'un leader soit nommé pour le 2^{ème} groupe.
- ♦ Après discussion, il s'entend avec les participants sur une destination, un parcours et une distance (sauf le samedi et le dimanche).
- ♦ Il rappelle les consignes du Club ainsi que les règles de sécurité et d'éthique importantes à suivre tout au long de la sortie :
 - Respect de la vitesse de croisière spécifique à son groupe (et réduite sur piste cyclable).
 - File indienne en milieu urbain, sur les artères achalandées et les pistes cyclables
 - Arrêt complet aux feux de circulation.
 - Ralentissement ou arrêt complet et prudence maximale aux panneaux d'arrêts.
- ♦ Il présente les nouveaux participants aux membres du peloton et facilite leur intégration en leur accordant une attention particulière.
- ♦ Il s'assure que les pelotons quittent séparément à partir du point de départ.
- ♦ Il s'assure de faire signer la déclaration de renonciation aux participants qui ne sont pas membres du Club.

DURANT LA RANDONNEE

- ♦ **IL S'ASSURE EN TOUT TEMPS QU'AUCUN CYCLISTE N'EST LARGUÉ, ABANDONNÉ OU LAISSÉ SEUL PAR LE GROUPE.**
- ♦ Il fait arrêter le groupe en cas de problème d'un membre (mécanique, crevaison, accident, fatigue, malaise, etc.) et s'assure qu'on lui porte assistance.
- ♦ Il s'assure du respect des consignes de groupe et des règles de sécurité.

- ♦ Au besoin, il arrête le peloton pour signaler tout manquement *grave* aux consignes du Club et aux règles de sécurité et invite ceux qui sont en défaut à les respecter.
- ♦ Il s'assure de faire effectuer les relais, en tenant compte des conditions de route et de la capacité de chaque membre de son groupe.
- ♦ Il s'assure que celui qui tire le peloton s'acquitte de sa tâche de maintenir constante la vitesse du groupe et de signaler d'avance les hasards de la route (obstacles, poteaux, trous, cyclistes, etc.) et les changements de direction.
- ♦ Après tout arrêt, avant de repartir, il fait le décompte du nombre de participants.
- ♦ Il rapporte sans tarder les manquements graves au comportement et à l'éthique à un membre du conseil d'administration.

CODE DESCRIPTIF DES SIGNES INDIQUANT UN DANGER POTENTIEL

Auto devant	On prononce à voix haute : «Car Up !»
Auto derrière	On prononce à voix haute : «Car Back !»
Indiquer trou, crevasse, couvercle de métal (mouillé ou présentant des fentes), poteau, roche	On pointe l'obstacle du doigt et on avertit verbalement (" trou !", "crevasse !", "poteau!", "roche!")
N.B. : Un trou, une crevasse ou un couvercle de métal doivent être indiqués s'il présente une dénivellation positive ou négative assez importante pour causer une chute. Il faut user de son GBS «gros bon sens»). Dans le doute, il est préférable d'indiquer l'obstacle.	
Indiquer une crevasse longue	On pointe l'obstacle du doigt en faisant dans le sens de la route un geste de la main d'en avant en arrière.
Indiquer du gravier, du sable ou de la terre	On pointe l'endroit avec la main ouverte à plat.
Indiquer un relais	Un doigt pointé vers le ciel en faisant une rotation de la main en prononçant à voix haute : «Relais!»
Indiquer un arrêt (STOP, feu rouge ou urgence)	Main ouverte vers le bas en prononçant à voix haute : «STOP!».
Indiquer un virage	Indiquer le sens du virage de la main.
Indiquer un dos d'âne	Faire un mouvement concave de la main imitant le dos d'âne.
Indiquer une traverse de chemin de fer	Une main derrière le dos, faire un mouvement de gauche à droite.
Indiquer un obstacle sur la droite de la route (auto, cycliste, piéton, poteau, porte d'auto)	Faire un mouvement de la main à l'arrière du dos indiquant de se tasser à gauche.

Le Club Cycliste **LES BICYCOLOGUES** publie **LE MANUEL DU BICYCOLOGUE – TECHNIQUES DE SILLONNAGE CYCLOSPORTIF**, un document d'une trentaine de pages disponible sur notre site Internet, qui explique les règles de sécurité passive et active du vélo cyclosporatif et de façon détaillée, schémas à l'appui, la pratique sécuritaire du sillonnage cyclosporatif ainsi que les manœuvres de relais en peloton pratiquées par le Club.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à la réunion du Conseil d'administration du 18 janvier 2011, les personnes suivantes ont été élues aux divers postes du conseil d'administration.

Richard Dupuis	Président	(450) 671-4279	r.dupuis@sympatico.ca
Larry Yanakis	Vice-président et Trésorier	(514) 990-5678	lyanakis1@hotmail.com
Jean-René Laroche	Secrétaire	(450) 923-8090	jeanrlaroche@sympatico.ca
François Bienvenue	Sorties Sages, sorties Évasion	(450) 9232-8090	francois.bienvenue@videotron.ca
André Primeau	Sécurité et formation Sorties Mollo	(450) 676-1779	primeau.andre@yahoo.ca
Mario Giroux	Directeur des activités spéciales	(450) 466-0462	mariogiroux2@videotron.ca
Sergio d'Ulisse	Sorties Modérés et Speedo, leaders de sorties	(450) 676-1045	sd'ulisse@hasbrocan.com
Daniel Pelletier	Accueil aux membres et site Internet	(450) 550-7206	info@lesbicycologues.org
Luc Marcil	Services aux membres	(450) 638-0202	lucmarcil@videotron.ca
Yves Trépanier	Accueil aux membres, communications avec les membres et Site Internet	(450) 466-4134	hubcaptain@videotron.ca
Savoie Sharpe	Bulletin annuel	(450) 656-3886	msharpe@sympatico.ca

Pour toute question concernant le Club, contacter André Primeau au (514) 926-0430 ou à primeau.andre@yahoo.ca.

CLUB CYCLISTE LES BICYCOLOGUES

BULLETIN ANNUEL 2011

Rédaction et conception: Savoie Sharpe

Commentaires et questions : info@lesbicycologues.org

Membre de la Fédération québécoise des Sports Cyclistes

Liste des commanditaires- participants à la campagne de sécurité

Association
des parents
de l'école

Association
TECNICA

FQSC

AGTR
40
AN

Les Clubs cyclistes de:

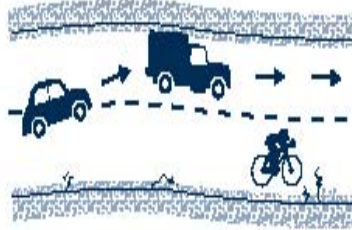
Aïma : Proco d'Aïma
Amos : Club cycliste d'Amos
Basses-Laurentides : Club cycliste Vélopassion
Beaconsfield : Club cycliste Beaconsfield
Brossard : Les Bicyclologues
Chambly : Club Cyclo Sprint
Contrecoeur : Les Dynamiks
Drummondville : Les Cyclophilis
Gatineau : Club Vélo plaisir
Gatineau : C.C. Les Rouleurs de l'Outaouais
Granby : Les Cyclones
Laprairie : Lapraicyclic
Laval : Vélo-détente
Laval : Club cycliste Espoirs de Laval
Longueuil : Vélo-Club Longueuil
Longueuil : Vélo 2000 Montérégie
Québec : Club cycliste Sport-en-Tête
Québec : Cyclorizon club cycliste
Québec : Les sentinelles de la Route
Repentigny : Véloodyssée
Saguenay : Acidose Lactique
Saint-Bruno : Les Coeurs Vaillants
Saint-Bruno : Volkswagen-Trek
Saint-Hyacinthe : Vélo-Club Saint-Hyacinthe
Sainte-Julie : Club Kilo-Mètres enr.
Sainte-Julie : Les Vélomanes
Sherbrooke : Club Cycliste de Sherbrooke (CCS)
Trois-Rivières : Club de vélo Cyclotour
Vaudreuil-Dorion : Club cycliste Le Suroit

Ce que dit le code de la sécurité routière

Dépassement d'une bicyclette

341. Le conducteur d'un véhicule routier ne peut dépasser une bicyclette à l'intérieur de la même voie de circulation que s'il y a un espace suffisant pour permettre le dépassement sans danger.

1986 c. 91 a 341.



Exception

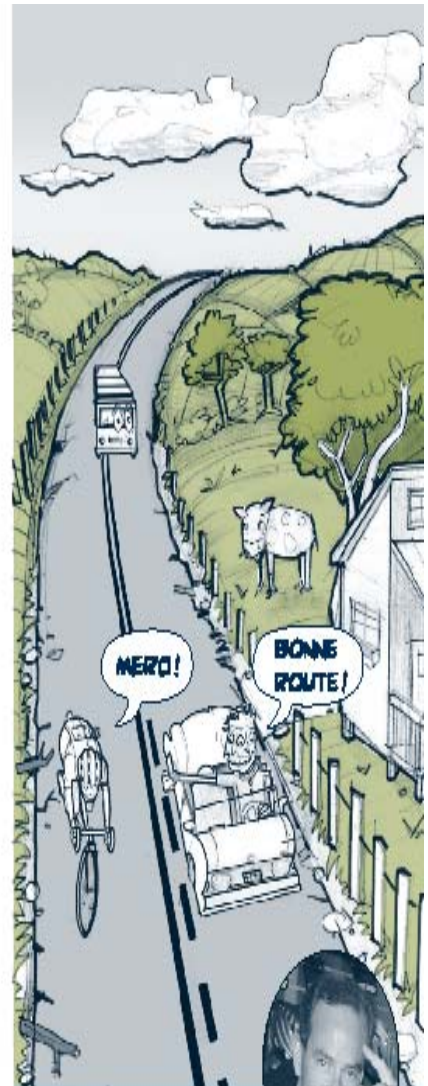
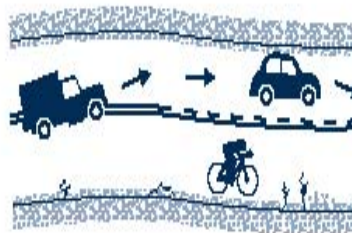
344. Le conducteur d'un véhicule routier peut franchir une ligne visée à l'article 326.1, dans la mesure où cette manoeuvre peut être effectuée sans danger, pour dépasser un tracteur de ferme ou une autre machine agricole, un véhicule routier muni d'un panneau avertisseur de circulation lente, un véhicule à traction animale ou une bicyclette.

1986 c. 91 a 344 1990 c. 83 a 145 2002 c. 29 a 45.

Lignes de démarcation

326.1. Le conducteur d'un véhicule routier ne peut franchir aucune des lignes de démarcation de voie suivantes:

1. une ligne continue simple;
2. une ligne continue double;
3. une ligne double formée d'une ligne discontinue et d'une ligne continue située du côté de la voie où circule le véhicule routier.



Pour ma sécurité,
dépassez-moi par l'autre voie,
c'est permis!



Les engagements du cycliste

1. J'observe les articles du Code de la sécurité routière.
2. Je suis courtois envers les automobilistes et les camionneurs, avec lesquels je partage la route.
3. Je ne circule jamais à vélo sur les autoroutes, ou autres voies défendues aux cyclistes.
4. Je roule à l'extrême droite de la chaussée dans le même sens que les véhicules à moteur.

Les engagements du conducteur

1. J'observe les articles du Code de la sécurité routière.
2. Je suis courtois envers les cyclistes, avec lesquels je partage la route.
3. Je rencontre ou je passe les cyclistes avec prudence, parce que je suis conscient qu'un contact auto-vélo, ça peut tuer.
4. Lors du dépassement d'un cycliste, je m'en éloigne en